

## Die Natürliche Pferdeausbildung Teil I

### Sie lernen und üben

- den Effektiven Leichten Sitz, der den Pferderücken schont, das Reiten vereinfacht und leicht zu sitzen ist
- die besondere Technik, das Pferd mit losem Zügel stetig vorwärts/abwärts über den Rücken- und Halsbogen zu reiten

## Die Natürliche Pferdeausbildung Teil II

### Um Leichtrittigkeit und Durchlässigkeit zu fördern, arbeiten Sie nun schwerpunktmässig

- an den klassischen Grundlektionen der Klassen A und L
- an den halben und ganzen Paraden mit Körpersprache

Sie reiten wieder im Effektiven Leichten Sitz, mit losem Zügel, um die **zügelunabhängige Selbsthaltung** des Pferdes zu erreichen. Basis ist stets die korrekte Dehnungshaltung.



Geeignet sind die beiden Lehrgänge der **Natürlichen Pferdeausbildung I und II** für **alle Pferde**, besonders für **junge Pferde in der ersten Ausbildungsphase**.

Bei Rückenproblemen, mangelnder Aktivität der Hinterhand, Anlehnungs- und anderen Rittigkeitsproblemen, kann durch die hier vermittelten Techniken wirkungsvoll geholfen werden.

## Die Natürliche Pferdeausbildung Teil III

führt die pferdegerechte Gymnastizierung aus den **Kursen Teil I und II** fort.

- Sie üben und verfeinern das Reiten mit Gewichtshilfen und Impulsen
- Sie lernen neue Lektionen, und diese nach ihrem gymnastischen Effekt sinnvoll einzusetzen

## Der klassische Dressur-Sitz

Gelehrt und geübt wird ein optimaler Sitz nach neuen Erkenntnissen aus der Bewegungslehre. Grundlagen sind z. B. „Reiten aus der Körpermitte“ von Sally Swift und „Gymnasium des Reiters“ von Dr. Schusdziarra. Sie üben unter anderem die so wichtige Beckendynamik und ein ausbalanciertes Sitzen. Sitzprobleme und die daraus resultierenden Einwirkungsmängel werden hier behoben.

## Lehrgang für klassische Dressur

Sie lernen

- Ihre Einwirkungen im Dressur-Sitz zu verbessern
- gezielt die Versammlung zu erarbeiten
- weiterführende Lektionen (je nach Ausbildungsstand bis Klasse M)
- Ihr Pferd für diese Lektionen richtig vorzubereiten

**Von der Dehnungshaltung zur Aufrichtung und zur höchsten Versammlung – eine pferdegerechte und folgerichtige Ausbildung macht es möglich!**



## Spring-Lehrgang

pferdegerecht und zwanglos nach Rolf Becher  
In diesem Kurs lernen Sie

- die Grundlagen des pferdegerechten und zwanglosen Springreitens
- den Springsitz (den Effektiven Leichten Sitz)
- einen leichten Parcours zu reiten

## Chiron-Grund- und Aufbaukurs

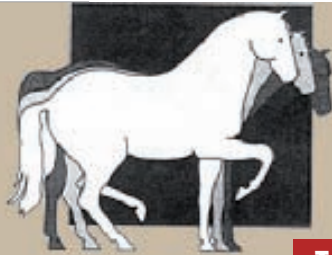
Der Kurs empfiehlt sich besonders für junge, unerfahrene und/oder ängstliche Pferde und Reiter. Auch bei Springproblemen finden Sie hier effektive Hilfe. Je nach Springvermögen erlernen Sie hier die Grundlagen bis zur Klasse L.

## Longier-Lehrgang

Ein weiterer wichtiger Baustein in der Grundausbildung. Hier lernen und üben Sie

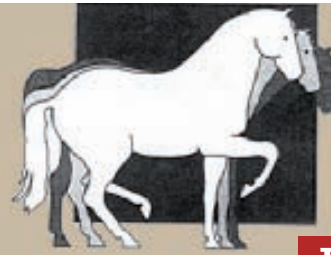
- die korrekte Handhabung von Peitsche und Longe
- den richtigen Einsatz der Körpersprache
- die Gymnastizierung des Pferdes an der Longe
- die klassischen Lektionen an der Longe und an der Hand
- den fließenden Handwechsel
- den sinnvollen, pferdegerechten Gebrauch des Gogues
- Cavaletti-Arbeit an der Longe

**„Man kann die Wahrheit nicht ins Feuer werfen. Sie ist das Feuer“  
F. Dürrenmatt**



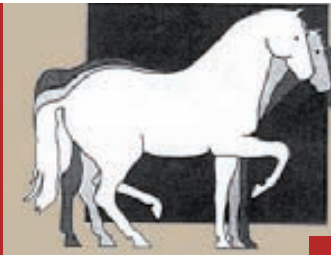
**Zentrum  
der  
Natürlichen  
Pferde-  
Ausbildung**

**Ina Cygon**



**Zentrum  
der  
Natürlichen  
Pferde-  
Ausbildung**

**Ina Cygon**



**Zentrum  
der  
Natürlichen  
Pferde-  
Ausbildung**

**Ina Cygon**

### Preise:

Lehrgangsgebühr	225,- €
Anzahlung	125,- €
Lehrgangsgebühr für Teilnehmer ohne Pferd	100,- €
Leihpferd pro Lehrgang	30,- €
Preis pro Box/Tag für 1 mitgebrachtes Pferd (inkl. Sägespänen und Heu, ohne Kraftfutter).	12,- €

### Alle Kurse sind Wochenendkurse

Beginn: Jeweils Freitags um ca. 17.00 Uhr mit einer theoretischen Einführung mit Dias, Schautafeln und Körperübungen.  
Am Samstag: 2x Reitunterricht, 1x Theorie, Zeit für Fragen.  
Am Sonntag Vormittag: Reitunterricht.  
Lehrgangsende nach einer Abschlussbesprechung um ca. 12.30 Uhr.

**Die voraussichtlichen Lehrgangstermine entnehmen Sie bitte dem Beiblatt. Andere Kurstermine und Privatunterricht sind auf Anfrage ebenfalls möglich!**  
**Weitere ausführliche Informationen zu Theorie und Praxis finden Sie auch auf meiner Homepage.**

**Ausführliche Lehrgangsinformationen sende ich Ihnen gerne per Post zu. Haben Sie noch Fragen oder suchen Sie den für Sie richtigen Lehrgang?  
Ich berate Sie gerne!**

**Theoretische Grundlagen und einen Roten Faden zum weiteren Lesen und Lernen liefern Ihnen diese beiden Bücher:**

### Die Natürliche Pferdeausbildung Der einfache klassische Weg zum rittigen Pferd.

Ina Cygon 2003, Edition Olms  
ISBN 3-487-08445-7 32.80 EUR



### Der Reiter formt das Pferd Tätigkeit und Entwicklung der Muskeln des Reitpferdes.

Dr. Udo Bürger, Prof. Otto Zietzschmann  
FN-Verlag, Nachdr. 2003 d. Ausg. v. 1939.  
ISBN 3-88542-383-9 14.80 EUR

### Kontakt:

**Ina Cygon | 86971 Peiting  
Tel. 08861-7137018  
e-mail: ina.cygon@t-online.de  
www.ina-cygon.de**

# Die natürliche Pferdeausbildung



### Ina Cygon,

Pferdewirtschaftsmeisterin Z+H, Bereiterin FN, diplomierte Lehrerin für die **Natürliche Pferdeausbildung**, bietet Ihnen qualifizierte Reit- und Longierkurse an. Ziehen Sie Nutzen für sich aus diesem umfassenden Wissen aus 25 Jahren Erfahrung als Berufsreiterin.

Die **Natürliche Pferdeausbildung** beinhaltet die Grundsätze der klassischen Reitlehre und die neuen Erkenntnisse über die muskulären und psychischen Gegebenheiten beim Pferd.

Entwickelt wurde diese Reitweise in der italienischen Schule von Federico Caprilli (1868 bis 1907). Rolf Becher (1906 bis 2002) griff vor dem zweiten Weltkrieg die Methode Caprillis auf und lehrte sie als Reitlehrer in der Kavallerie-Schule von Hannover. Er und seine Schüler erzielten damit große internationale Erfolge.

**Lehrgänge der Natürlichen Pferdeausbildung sowie in klassischer Dressur finden statt im**

**Zentrum der Natürlichen  
Pferdeausbildung Ina Cygon**